



Monde **Ô** des Douceurs

## INSTITUT SPA & BEAUTÉ

Pousser les portes du Spa Ô Monde des Douceurs,  
c'est plonger dans un autre monde.

Un lieu unique et privilégié alliant les secrets  
de la RELAXATION et l'expertise de la BEAUTÉ.

Dans un cadre élégant, intimiste et raffiné,  
Céline et son équipe d'esthéticiennes qualifiées  
mettent leur professionnalisme au service de votre  
beauté.

05.65.74.16.06

[WWW.OMONDEDESDOUCEURS.FR](http://WWW.OMONDEDESDOUCEURS.FR)



Depuis 2006

## Un Monde de Valeurs

*La passion d'un métier, le professionnalisme d'une équipe attentive et expérimentée, l'écoute de chaque client sont autant de qualités qui animent le quotidien du Spa O Monde des Douceurs.*

**ENGAGEMENT QUALITÉ:** Tous les soins et modelages sont réalisés par un personnel qualifié et diplômé. Ces modelages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques, non médicalisés et sans finalité érotique. Le client bénéficie d'un accueil et d'une prise en charge personnalisés.

**SANTÉ:** Nous signaler tout problème de santé, allergie, blessure. Nous prévenir si vous êtes enceinte, afin de vous conseiller un soin adapté.

**RÈGLE DE VIE:** Notre institut est un environnement de calme, de sérénité et de relaxation. Afin de respecter la tranquillité de tous, nous vous invitons à éteindre votre téléphone portable.

**RENDEZ-VOUS:** Par téléphone ou sur l'agenda en ligne au [www.omondedesdouceurs.fr](http://www.omondedesdouceurs.fr)  
Afin de profiter pleinement de votre expérience Spa, il vous est recommandé d'arriver 10 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation du soin. Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 24 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation.

Les délais de rendez-vous sont de 3 semaines au minimum.



## HORAIRES

Lundi: 13h30 – 19h30

Mardi: 9h – 20h

Mercredi: 9h – 12h / 14h – 19h

Jeudi: 9h – 19h30

Vendredi: 10h – 20h

Samedi: 9h – 13h30



## PRENDRE RENDEZ-VOUS:

par téléphone au **05.65.74.16.06**

en ligne sur [www.omondedesdouceurs.fr](http://www.omondedesdouceurs.fr)



## FACEBOOK: retrouvez-nous sur notre page Facebook et suivez toutes nos actualités.

Nous postons régulièrement des conseils beauté, des vidéos, des tutos, les actualités du moment, les animations, les offres du mois...

Vous n'avez pas de compte Facebook et vous ne désirez pas en créer:

vous pouvez quand même consulter la page Facebook O Monde des Douceurs!

Vous avez déjà un compte Facebook : liker notre page !

Vous venez de vivre un instant bien-être "O Monde des Douceurs", partagez votre expérience sur notre page.



## CARTE CADEAU: Offrez une Parenthèse de Douceurs!

Parce qu'en matière de soins, chacun a des envies bien différentes, ce n'est pas toujours facile de trouver LE cadeau qui correspond. Avec la carte cadeau " Instant pour Soi " , faites plaisir sans vous tromper ! Choisissez la valeur que vous désirez offrir et l'heureux bénéficiaire pourra choisir son moment d'exception.

### **Petite Info:**

*Pour préserver la qualité de nos soins et le bien être absolu de nos clients, nous pouvons être amenés à fermer provisoirement l'institut le temps d'un soin ou enclencher notre messagerie téléphonique. N'hésitez à nous contacter pour connaître nos disponibilités à vous accueillir avant de nous rendre visite.*

# L'ÉPILATION

Quand votre épilation devient un moment de bien être!

En tant que spécialiste du bien-être et de la Beauté, nous cherchons toujours à répondre à vos attentes.

Nous utilisons une nouvelle cire de 5ème génération sans colophane et sans élastomère afin d'éviter toutes allergies.

La cire "Précieuse Epil" se décline dans de multiples saveurs pour une satisfaction totale de notre clientèle.

- Epilation DOUCE et SANS IRRITATION de la peau, idéale pour les peaux sensibles.
- Epilation RAPIDE et EFFICACE, le tout SANS DOULEUR.
- 2 Fragrances aux choix: Coco & Macaron





*Mesdames*



Jambes Entières	29.00€
3/4 Jambes	26.00€
1/2 Jambes / Cuisses	20.00€
Maillot simple ou Aisselles	13.00€
Maillot String	19.00€
Maillot Semi-Intégral	26.00€
Maillot Intégral	30.00€
Sillon inter-fessier	5.00€
Bras	22.00€
1/2 Bras	18.00€
Décoloration des Bras ou Ventre	21.00€
Lèvre ou Menton / Décoloration de la Lèvre	9.00€
Lèvre & Menton	14.00€

#### FORFAIT MENSUEL

Jambes Entières - Maillot simple - Aisselles	46.00€
Jambes Entières - Maillot String - Aisselles	51.00€
Jambes Entières - Maillot semi / intégral+ Aisselles	61.00€
1/2 Jambes ou Cuisses - Maillot simple + Aisselles	39.00€
1/2 Jambes ou Cuisses - Maillot string + Aisselles	45.00€
1/2 Jambes ou Cuisses - Maillot semi / Intégral + Aisselles	55.00€
Visage (entretien sourcils + lèvre + menton)	20.50€
Visage complet (entretien sourcils + lèvre + menton + cotés)	25.00€

#### *Beauté des Sourcils*

Création de ligne / 28.00€

Epilation entretien mensuel de 15 à 20.00€ / un délai de 3 semaines après une création de ligne.

Teinture des Sourcils au Henné / 19.00€

Restructuration sourcils + Teinture au Henné / 40.00€

## Beauté des Cils

- Teinture des cils / 20€

*pour mettre votre regard en valeur sans make-up, optez pour la teinture de cils !*

- Rehaussement des cils & traitement Lash Botox / 75 €

*le rehaussement va recourber vos cils pour une illusion discrète de cils parfaits.*

- Extension Cils à Cils / 105€

*pour dire adieu au mascara et bonjour aux cils de rêves dès le réveil!*

- Remplissage cils à cils (3 semaines) / 50€



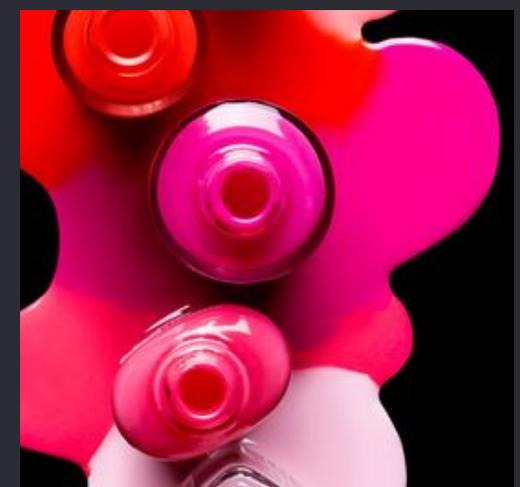
## Maquillage

• Maquillage Jeune Demoiselle 10 à 18 ans	20.00€
• Belle de Jour - Mise en Éclat	40.00€
• Cérémonie - Cocktail - Événement	55.00€
• Maquillage du Soir Sophistiqué	70.00€
• Maquillage Shooting Photo	sur devis
• Coaching Maquillage 1h30	80.00€
• Coaching Maquillage 3h00	150.00€
• Découverte de la tendance Look	30.00€
• Maquillage de mariée & forfait mariage sur devis	



## Beauté des mains et pieds

• Beauté des mains ou des pieds	50.00€
• Manucure	30.00€
• Pose de vernis classique	10.00€
• Pose de vernis semi-permanent mains	35.00€
• Pose de vernis semi-permanent pieds	25.00€
• Dépose de vernis semi-permanent + soin	20.00€
• Gommage des pieds	10.00€
• Traitement callosité	30.00€



# *Messieurs*

## EPILATION

Jambes Entières	32.00€
Torse ou Dos	36.00€
Torse & Dos	65.00€
Épaule ou Nuque	12.00€
Sourcils	15.00€
Mise en Beauté du Visage ( nez + oreilles )	9.50€

## LES SOINS VISAGE

*rapides & efficaces 30'*

- LE BONNE MINE: un coup de fraîcheur pour votre peau. 39.00€
- LE NETTOYANT: nettoie, élimine les impuretés et les points noirs. 49.00€
- LE LIFT INSTANTANÉ LPG: un coup de jeunesse; 40.00€

*précis & puissants 60'*

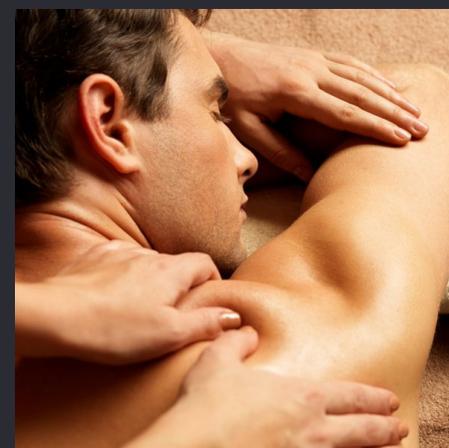
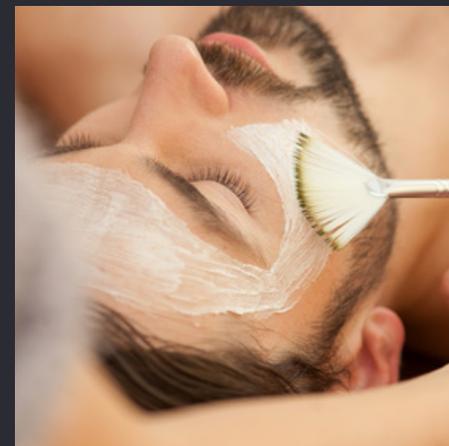
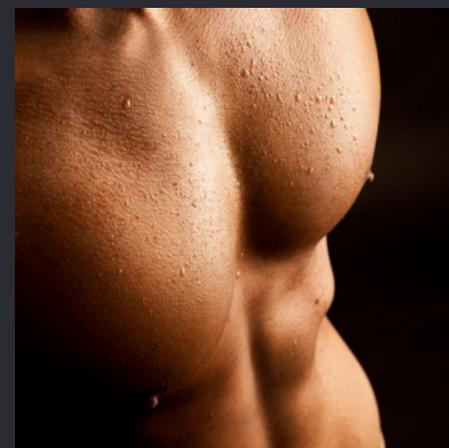
- L'ÉNERGISANT: efface les traces de fatigue et redonne à votre peau toute sa vitalité. 65.00€
- EXPERTISE ANTI-AGE: Booster d'éclat, raffermi et lisse les traits, traitement contour des yeux. 80.00€

## LES MASSAGES

- LE SPORTIF: *Tonifie et relaxe les muscles*  
30 min (zone: dos) 47.00€  
1h (corps complet) 80.00€
- LE RELAXANT:  
45' (dos, cou, crane, visage) 60.00€  
60' (corps complet) 80.00€

## LA MINCEUR

- sculpter votre ceinture abdominale avec la Cryo-Minceur ou Endermologie Men, prenez rendez vous avec nos expertes minceurs



# Soins et traitement intensif du Visage

Confiez votre visage aux mains expertes de vos Naturo-Esthéticiennes Phyt's.

Après un diagnostic précis des besoins de votre peau, nous vous conseillerons le soin visage le plus approprié.

Ces soins spécifiques d'origine naturelle et certifié BIO ont été étudiés pour apporter une réponse efficace aux différentes typologies de peau pour vous apporter des résultats probants.



- **LE NETTOYANT:** *un soin pour éliminer les impuretés et extraire les comédons.* 40.00€
- **L'ESSENTIEL:** *purifie ou hydrate les peaux sensibles et redonne éclat au teint terne.* 62.00€
- **L'EXPERTISE:** *votre peau est spécifique, ce soin s'adapte à vos besoins.*  
*(bain d'hydratation à l'acide hyaluronique, nutrition extrême, pureté anti-imperfection, prévention anti-rides, anti-pollution...)* 79.00€
- **L'EXCELLENCE ANTI AGE:** *anti-rides, liftant et repulpant grâce à ses actifs spécifiques et à son modelage anti-age.* 95.00€  
*Ce soin peut idéalement être accompagné par une séance d'endermologie pour des résultats visibles instantanément après un seul soin.*
- **ENDERMOLOGIE LIFT:** *booster l'efficacité de votre soin Phyt's avec le modelage LPG.* 20.00€



## Soins LPG visage endermologie®

Véritable fitness de la peau, les soins LPG visage endermologie® réveillent la synthèse naturelle des substances essentielles de jeunesse.

La seule technique au monde qui stimule les fibroblastes au cœur du derme pour réactiver la production naturelle de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique.

**SOINS ZONES** (10') : *Front, Regard, anti-rides, Regard poches & cernes, bouche, Double menton, Ovale, Cou, Décolleté.* 20.00€

- KIT ENDERMOLOGIE VISAGE: Clapets à usage unique pour le soin LPG 20.00€

### SOINS SIGNATURE

- PEELING RÉNOVATEUR (40') : *Unifie le teint, resserre les pores et lisse les rides du visage et du cou pour un véritable effet peau neuve.* 85.00€
- REGENERATION CELLULAIRE (1h15) : *Draine les toxines, illumine le teint, affine le grain de peau tout en comblant les rides du visage et du cou.* 140.00€
- SOIN SUBLIME REGARD & LÈVRES (40') : *Estompe les poches et les cernes, comble les rides du contour des yeux et rehausse les paupières pour ouvrir le regard.* 65.00€

Vos Conseillères Beauté  
mettent tout en oeuvre  
pour satisfaire vos besoins....

# EXPERT MINCEUR

3 TECHNOLOGIES

- *Cryo -esthétique: Adieux aux bourrelets disgracieux grâce à une nouvelle technique révolutionnaire d'amincissement par le froid.*
- *Endermologie LPG: Relance l'activité cellulaire endormie au cœur de notre peau pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques: peau relâchée, rondeurs rebelles et cellulite.*
- *Presso-esthétique: C'est un complément idéal dans tous les soins d'amincissement et anti-cellulite. La presso-esthétique aide à accélérer et à améliorer la circulation lymphatique.*



vosre  
**BILAN MINCEUR**  
est  
**GRATUIT !!!**

# Rituel Beauté du visage & Bien-être du Corps

by My Spa



Véritable ode à la féminité.

3 thématiques s'offrent à vous pour traverser les époques et les pays.  
Un seul objectif, vous faire vivre un moment d'exception...  
une expérience sensorielle sur-mesure inoubliable..

- RITUEL DES ILES HAWAÏENNES:

110.00€

*Un soin gourmand qui apporte à la peau joie, beauté et luminosité.*

*Alliance parfaite de sensorialité et d'efficacité, pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue avec un masque modelant délicieux à la noix de coco.*

*Vous prolongerez votre voyage dans les îles avec le massage hawaïen du dos.*

- RITUEL SECRET DU JAPON:

110.00€

*Un soin réparateur par essence. Il permet à la peau de retrouver confort, bien être et sérénité.*

*La peau est calmée, apaisée, prête à affronter de nouveau le quotidien. Accompagné d'un massage des pieds pour plus de sérénité.*

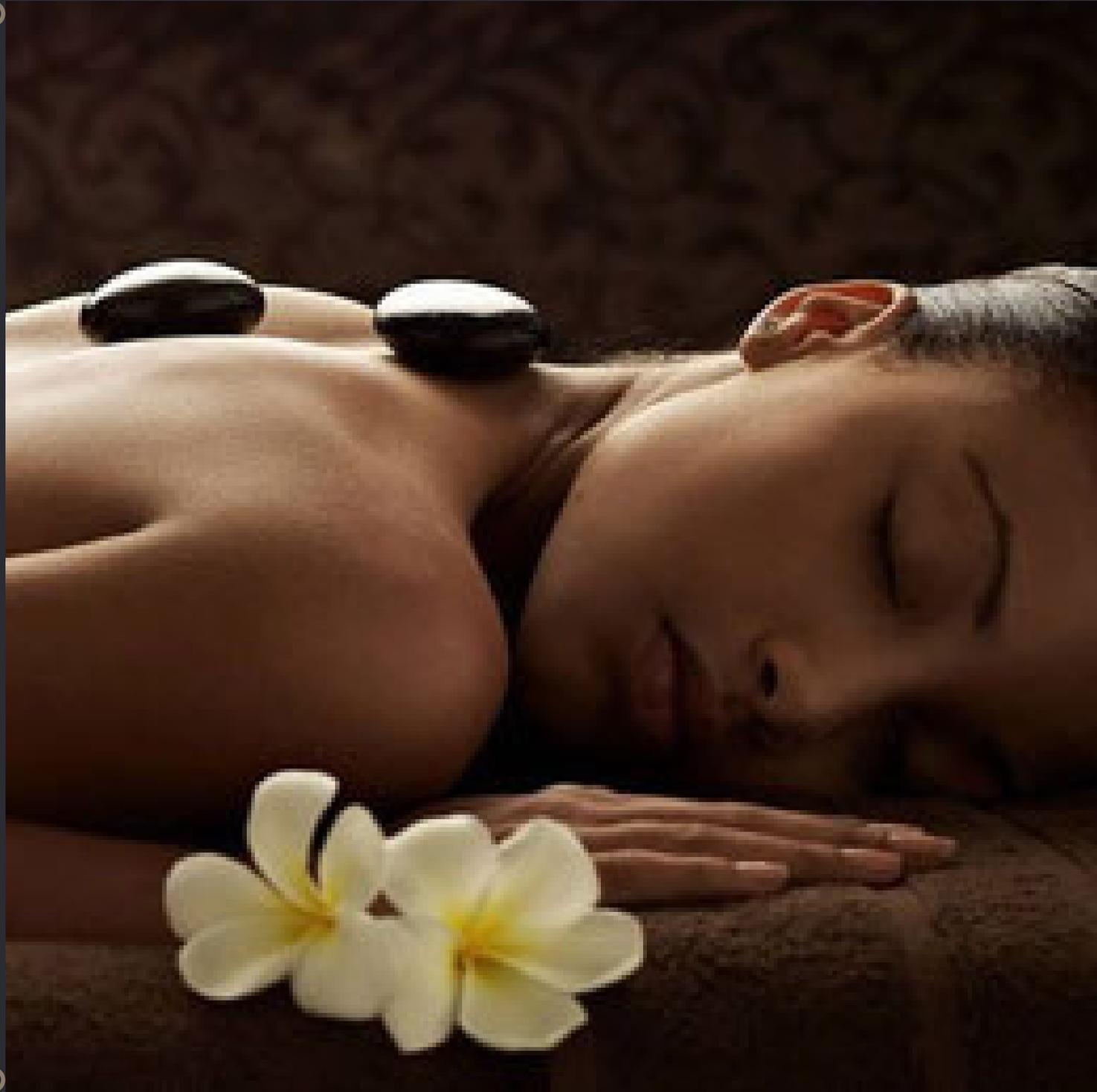
- RITUEL LA VIE À VENDÔME:

110.00€

*Un soin intégral pour retrouver jeunesse et vitalité. Inspiré par la beauté à la Française, ce soin pour peau mature allie luxe et volupté. Il sera aussi vous emporter avec son fabuleux massage des mains.*



# RELAXATION & BIEN-ETRE



*Notre mission est de vous faire vivre le Bien Être comme un art de vivre,  
de vous libérer du stress, de retrouver votre énergie vitale  
par un accompagnement personnalisé.*

## LES ÉVASIONS... *une vrai Signature O Monde Des Douceurs !*

### **Laissez-vous transporter par les mains expertes de nos praticiennes Spa.**

A votre arrivée, votre praticienne s'intéressera à vos attentes, à vos envies afin de créer « Votre Massage du Jour »...alliance idéale entre relaxation absolue et traitement profond personnalisé pour vous offrir une expérience unique.

Un ballet de gestes enveloppants et profonds issus des divers massages du Monde.

#### **Choisissez :**

- Votre temps d'évasion ( de 30 minutes à 1h30 )
- La senteur de votre huile
- Votre musique d'ambiance
- Les zones à masser : visage & cuir chevelu, pieds, dos, jambes ou corps entier.



Pour reprendre tout doucement vos esprits après cet instant de bien-être, une boisson chaude ou fraîche accompagnée de quelques douceurs vous seront proposées.

### LE TEMPS D'UNE ÉVASION

<b>Découverte:</b> <i>diagnostic bien-être, massage 30' et cérémonie du thé</i>	50.00€
<b>Evasion des Sens:</b> <i>diagnostic bien-être, massage 60' et cérémonie du thé</i>	85.00€
<b>Harmonie du Corps:</b> <i>diagnostic bien-être, massage 1h30 et cérémonie du thé</i>	115.00€

# ÉVASIONS ANCESTRALES

*" Que celui qui est bien assis ne soit pas pressé de se lever! "*



**MASSAGE AMMA** : d'origine japonaise, ce massage habillé se pratique à l'aide d'une chaise ergonomique. Il procure vitalité et sensation de bien être.

40.00€

*" Le massage du ventre, la clé du bien-être. "*



Notre ventre...notre deuxième cerveau!

Le massage AMAZONIEN consiste à libérer les énergies perverses prisonnières dans le corps, des tensions liées aux émotions enfouies. Il participe à notre bien-être en facilitant la digestion de ce que nous mangeons, buvons, éprouvons et pensons.

Ce massage permet d'éliminer ces excès et de pratiquer un véritable lâcher-prise physique et émotionnel.

Une vrai détox pour votre corps! l'Amazonien est idéal à n'importe quelle époque de l'année surtout pendant les périodes de stress ou de changement de vie.

Les bienfaits.

Soulage les maux digestifs, aide à la minceur, active la circulation, augmente la vitalité, aide à « décompresser », apporte une meilleure connaissance de soi-même et de ses émotions... se libérer, se recentrer, se retrouver !



75.00€

*" Invitation à la Méditation... Une magie qui vous permet de récupérer toute votre énergie. "*



### **MASSAGE INDIEN DU VISAGE & SHIRODHARA**

Un massage aux gestuelles Indiennes associé à la digipression douce sur le cuir chevelu, visage, décolleté et nuque contribuant à détendre tous les muscles faciaux tendus par le stress.

Ce soin de délasserment profond qui apaise le mental se veut une invitation à une évacion totale de l'esprit.

Le Shirodhara (filet d'huile tiède qui va s'écouler lentement d'une tempe à l'autre provoquant un mouvement de vague vers la chevelure pendant 20 minutes) est un soin de bien être né du savoir millénaire indien de l'Ayurvéda, il agit en soulageant les tensions accumulées souvent liés au surmenage, le stress et l'anxiété.

Le toucher de l'huile sur le front répand immédiatement une sensation de plénitude et vous invite à la méditation.

Un massage des pieds finalise ce soin d'exception.



### **L'ABHYANGA & SHIRODHARA**

Le massage Abhyanga est un soin très puissant et unique en son genre. C'est un joyau de l'ayurvéda.

Il purifie, régénère et stimule l'élimination des toxines du corps. Il agit de façon spectaculaire et en profondeur sur le stress, l'anxiété, les insomnies, les difficultés de concentration, l'épuisement mental en restaurant la force et l'équilibre du système nerveux. Il procure un profond apaisement d'une façon toute douce et non intrusive. Un massage du corps complet à l'huile chaude de sésame ou de coco suivi du Shirodhara (filet d'huile tiède qui va s'écouler lentement d'une tempe à l'autre provoquant un mouvement de vague vers la chevelure pendant 20 minutes) ce qui vous offre le lâcher prise complet: Le soin de l'excellence!



145.00€



**ENERGIE** *une signature O Monde des Douceurs.*

Un massage de 1h45 allie avec efficacité les bienfaits d'un massage doux & enveloppant pour aider à atteindre le fameux lâcher prise tout en mêlant une gestuelle tonique et profonde pour harmoniser les énergies du corps. La particularité du massage "Energie" est qu'il est sonore : on utilise pendant le soin le bol chantant Tibétain.

La résonance vibratoire va faire en sorte de recharger l'équilibre énergétique de votre corps.

Ces sons animent votre équilibre entre l'esprit et le corps.

Au fil du massage, le corps est énergisé dans son intégralité, le stress et toxines sont éliminés, les tensions sont soulagées et l'esprit est apaisé.

Faites le vide intérieur et laissez-vous progressivement envahir par une sensation de sérénité et d'apaisement.

"Energie" permet d'accéder à une relaxation profonde et à un grand bien-être intérieur.

160.00€



**SYMBIÔSE** *le massage à 4 mains, une signature O Monde des Douceurs.*

Une vraie danse à quatre mains qui s'harmonise afin d'accentuer les sensations

de bien-être et démultiplier les bienfaits du modelage pour amener à une relaxation encore plus profonde.

Une harmonie de douceurs, une EXPÉRIENCE unique.

130.00€



# LES VOYAGES AUX 4 COINS DU MONDE

**VOYAGES 1H30 / 95€**

*( diagnostic bien-être - voyage & cérémonie du thé )*

**Exotique à Madagascar:** gommage aux senteurs sucrées & un modelage du corps.

**Ô Douceurs Incas:** modelage amazonien du ventre et relaxant du visage & crane.

**Lagon Polynésien:** gommage au sable blanc & monoï suivie du massage Lomi-Lomi du dos & des jambes.

**Hanami Japonais** (printemps japonais): massage "Amma" suivi d'un modelage du visage, cuir chevelu & des pieds à l'huile Sakura senteur fleur de cerisier .

**VOYAGE 3h30 / 210,00 €**

Offrande de Bienvenue

Rituel Beauté: gommage corps – enveloppement au beurre de karité

Soin Visage "Ô Monde des Douceurs" , Cérémonie du thé

Evasion des Sens

## LES RITUELS BEAUTÉ

Gommage du dos

25.00€

Gommage du corps & Hydratation

40.00€





# L'Univers des Enfants



## Le Spa Kids

DE 5 À 12 ANS

25€



### **MASSAGE DOUCEUR**

Faites découvrir les bienfaits des massages à votre enfant !  
Une parenthèse de bien-être pour prendre conscience de son corps et  
passer un agréable moment comme papa et maman.



### **JOLIE FRIMOUSSE**

Autour d'un soin visage ludique et gourmand,  
votre enfant apprendra les bons gestes quotidiens.  
Ce moment d'échange avec la praticienne guidera votre enfant  
vers une meilleure connaissance de sa peau et de ses particularités.



### **MAINS "DEMOISELLES CHICS"**

Pour être coquette jusqu'au bout des ongles !  
Cette manucure adaptée aux jeunes demoiselles est un moment ludique de  
bien-être pour faire comme maman...



### **MASSAGE BARBAPAPA**

Massage gourmand à la bougie du dos, des jambes et bras.

# # ADOS

de 12 à 18 ans

Parce que les ados ont besoin de se sentir bien dans leur peau, nous vous proposons des prestations adaptées à leurs âges.

**35€ le soin au choix**

## #MASSAGE

Un corps détendu, un esprit plus serein idéal pour affronter les épreuves des jours à venir.

## #BEAU GOSSE / #GIRLY

Un rituel basé sur quatre gestes uniquement : un bon nettoyage, un gommage doux, un masque purifiant et une hydratation adaptée.

Histoire de leur apprendre les bons gestes et les bons produits pour commencer à prendre soins de leur peau.

## #JOLIE ONGLES

Suivez la tendance, une manucure au design parfait avec le vernis à ongles ILACK

## #MAKE UP TENDANCE

Cours de maquillage, conseils et astuces pour être belle au naturel.

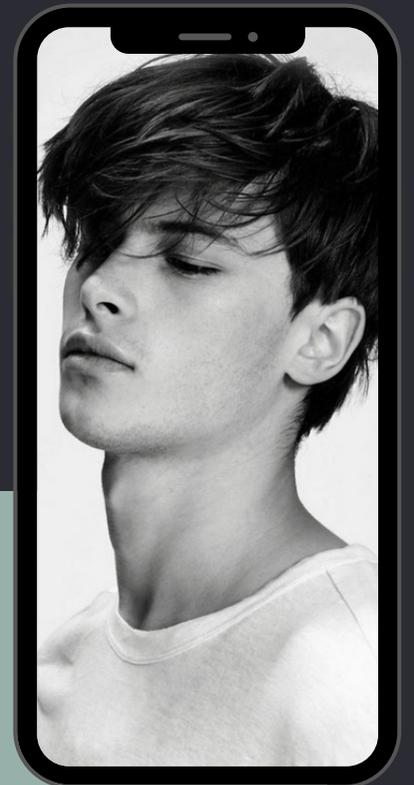
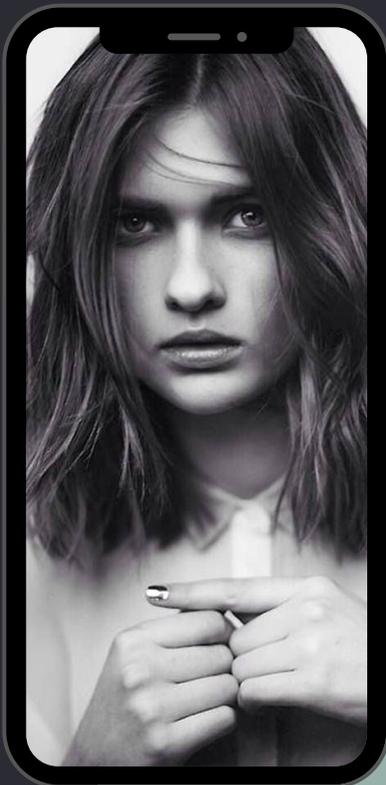
## #SOS Anti-Spot / 50€

Soin traitant et nettoyant profonds dédiés aux peaux jeunes à problèmes

## #EPILATION

Ne laissez pas vos filles commencer le rasoir, initiez les à l'épilation à la cire dès que les poils disgracieux les gênent.

**Bénéficiez de -15 %** sur toutes les épilations: sourcils, aisselles, jambes, maillot....





*Prendre soin de soi,  
c'est veiller à son bien-être,  
pour son plaisir et son bonheur.*